

MEDIATICINO

Consumo dei media e benessere degli adolescenti in Ticino

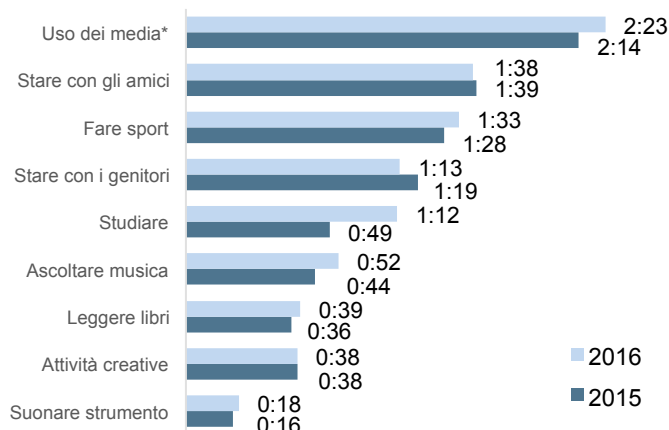
SCHEDA INFORMATIVA SUL BENESSERE DEGLI ADOLESCENTI

MEDIATICINO è uno studio longitudinale che indaga l'impatto del consumo mediatico sul benessere e il rendimento scolastico degli allievi in Ticino durante il loro passaggio dall'età preadolescenziale (10 anni, quarta elementare) all'età adolescenziale (16 anni, quarta media). Il progetto ha preso avvio nel 2014 nelle quarte elementari e coinvolge un campione di circa 1'000 allievi provenienti da tutto il Cantone.

Vengono usati tre fonti di dati:

1. Un sondaggio annuale tra 1'000 allievi,
2. Un sondaggio biennale tra i genitori,
3. I voti finali degli allievi.

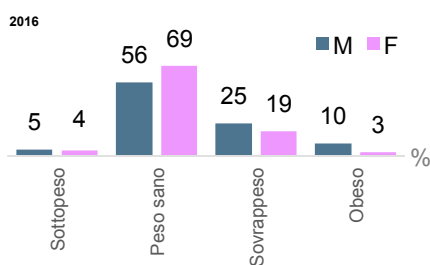
Campione 2014: 1'021 allievi, di cui 516 maschi
Campione 2015: 1'146 allievi, di cui 572 maschi
Campione 2016: 1'375 allievi, di cui 680 maschi



* L'uso dei media comprende una somma di TV, Internet e videogiochi e non considera l'uso parallelo di questi media.

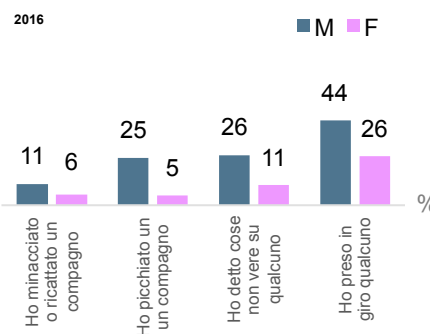
I risultati mostrano che, durante una normale giornata scolastica, un'importante quantità del tempo libero è utilizzata per TV, Internet e videogiochi. Altre attività che impegnano gli studenti sono le relazioni sociali (stare con gli amici o con i genitori), lo sport e lo studio. Lo studio è aumentato, in media, di 23 minuti al giorno.

Come negli anni precedenti, si riscontrano alcune differenze di genere: i maschi tendano a trascorrere più tempo con gli amici o a svolgere maggiormente attività fisica, mentre le femmine passano più tempo con attività creative, ad ascoltare musica e a studiare.



Basandosi sull'IMC, il 35% dei maschi e il 22% delle femmine risulta sovrappeso od obeso, sebbene solo il 14% di essi ne sia consapevole.

Femmine e maschi presentano una percezione del proprio benessere psicologico piuttosto simile.



Le differenze maggiori, tra maschi e femmine, sono state riscontrate a livello della frequenza di comportamenti socialmente «disfunzionali» adottati dagli alunni.

È evidente una correlazione moderata tra comportamenti disfunzionali e il subire degli stessi da parte di altri.

